

PROGRAMME

DES ACTIVITÉS D'OLIVET



JANVIER / JUILLET 2024

ANIMATIONS GRATUITES

sauf pour les séances de cinéma où une participation est demandée.

Inscriptions au CCAS un mois avant chaque activité
au 02 38 69 83 12 ou à social@olivet.fr

CCAS

Olivet

DEMANDEZ LE PROGRAMME !

JANVIER

PERMANENCE NUMÉRIQUE

**Vendredi 12 janvier
de 14h à 16h**

Assistance personnalisée tous les 15 jours sur vos outils numériques par les jeunes en service civique d'Unis Cité, sans RDV.

📍 **Bibliothèque le Temps Retrouvé,
365 rue du général de Gaulle**

INSCRIPTIONS AU REPAS DES SENIORS

75 ANS
ET +

**Lundi 15 janvier de 9h
à 16h30 et Mardi 16 janvier
de 9h à 12h30**

Venez vous inscrire au traditionnel repas des seniors offert par la ville. Repas et service par les étudiants du Lycée Hôtelier de l'Orléanais (LHO).

Réservé aux seniors olivetains nés avant le 1^{er} janvier 1950.

📍 **Alliage, 1 rue Michel Roques**

ATELIER CHAUFFE CITRON

**Mardi 16 janvier
de 10h30 à 12h**

Explorez un sujet mystère sur fond de jeux et d'énigmes qui viendront chatouiller votre curiosité, votre concentration et votre mémoire.

Places limitées, sur inscription
1 mois avant au CCAS.

📍 **Alliage, 1 rue Michel Roques**

GROUPE DE CHANT

Jeudi 18 janvier de 15h à 16h

Venez chanter ensemble sur des musiques d'hier et aujourd'hui avec un groupe de passionnés de chant. Il n'est pas nécessaire de suivre toutes les séances.

Places limitées, sur inscription
1 mois avant au CCAS.

📍 **Résidence Les Girandières,
436 rue Jacques Monod**



RÉVISEZ VOTRE CODE DE LA ROUTE !

Lundi 22 janvier
de 9h30 à 11h30

un atelier ludique pour faire
le point sur les panneaux
et les règles de circulation
avec la Police municipale



Places limitées, sur inscription
1 mois avant au CCAS.

📍 Alliage, 1 rue Michel Roques

PERMANENCE NUMÉRIQUE

Vendredi 26 janvier
de 14h à 16h

Voir permanence du 12 janvier.

📍 Bibliothèque Le Temps Retrouvé,
365 rue du général de Gaulle

FÉVRIER

75 ANS
ET +

REPAS DES SENIORS

Jeudi 1^{er} février

à 12h30 - Animation danse

Vendredi 2 février

à 12h30 - Animation danse

Lundi 5 février

à 12h30 - Temps libre

Mardi 6 février

à 12h30 - Animation danse

Mercredi 7 février

à 12h30 - Animation jeux

Déjeuner gastronomique offert
aux olivetains nés avant le 1^{er}
janvier 1950, confectionné et
servi par les étudiants du LHO.

📍 Lycée hôtelier de l'Orléanais



PERMANENCE NUMÉRIQUE

Vendredi 9 février
de 14h à 16h

Voir permanence du 12 janvier.

📍 **Bibliothèque le Temps Retrouvé,**
365 rue du général de Gaulle

ATELIER CHAUFFE CITRON

Mardi 13 février
de 10h30 à 12h

Voir atelier du 16 janvier.

📍 **Alliage, 1 rue Michel Roques**

NOUVEAU !

APRÈS-MIDI RÉCRÉATIF INTERGÉNÉRATIONNEL

Lundi 19 février à 14h

Jeux et loisirs créatifs à partager avec les élèves de la section Bac professionnel animation seniors du lycée Paul Gauguin, suivi d'un goûter.

Places limitées, sur inscription
1 mois avant au CCAS.

📍 **Lycée Paul Gauguin,**
10 Av. de la Recherche
Scientifique, 45100 Orléans

ATELIER NUMÉRIQUE

Mardi 20 février
de 14h30 à 16h30

Sécuriser ses données, se protéger et éviter les arnaques, par Orange Solidarité Numérique.



Places limitées, sur inscription
au CCAS à partir de début février.

📍 **Bibliothèque le Temps Retrouvé,**
365 rue du général de Gaulle

GROUPE DE CHANT

Judi 22 février de 15h à 16h

Voir description du 18 janvier.

Places limitées, sur inscription
1 mois avant au CCAS.

📍 **Résidence Les Girandières,**
436 rue Jacques Monod

PERMANENCE NUMÉRIQUE

Vendredi 23 février
de 14h à 16h

Voir permanence du 12 janvier.

📍 **Bibliothèque le Temps Retrouvé,**
365 rue du général de Gaulle

MARS

PERMANENCE NUMÉRIQUE

Vendredi 8 mars
de 14h à 16h

Voir permanence du 12 janvier.

📍 **Bibliothèque le Temps Retrouvé,**
365 rue du général de Gaulle

ATELIER CHAUFFE CITRON

Mardi 12 mars
de 10h30 à 12h

Voir atelier
du 16 janvier.



Places limitées,
sur inscription 1 mois avant au CCAS.

📍 **Alliage, 1 rue Michel Roques**

CINÉMA : *BÉCASSINE* !

Mardi 12 mars à 14h30

Comédie de Bruno Podalydès,
avec Emeline Bayart, Karin
Viard, Denis Podalydès. [1h42]

Inscription 1 mois avant au CCAS,
transport possible sur demande.

📍 **Maison de retraite de la Mothe,**
1940 rue du général de Gaulle



ATELIERS : C'EST BON POUR LE MORAL !

DE MARS À AVRIL :

Vendredis 15, 22 et 29 mars,
et vendredi 5 avril
de 14h à 16h

La retraite donne l'occasion d'organiser son temps différemment. Pour que celle-ci reste un moment de découvertes, de joies et d'épanouissement, ces ateliers permettront à tous de faire le point, d'échanger et d'être conseillé, mais aussi de s'exercer ensemble dans une ambiance conviviale.

- la gestion du stress et des émotions
- la fatigue et les rythmes
- bien dans son corps
- la communication inter-personnelle

La participation à l'ensemble des ateliers est requise.

Places limitées, sur inscription
1 mois avant au CCAS.

📍 **Alliage, 1 rue Michel Roques**

GROUPE DE CHANT

Jeudi 21 mars de 15h à 16h

Voir description du 18 janvier.

Places limitées, sur inscription
1 mois avant au CCAS.

📍 Résidence Les Girandières,
436 rue Jacques Monod

PERMANENCE NUMÉRIQUE

**Vendredi 22 mars
de 14h à 16h**

Voir permanence du 12 janvier.

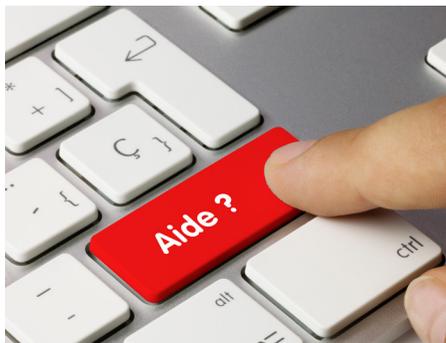
📍 Bibliothèque le Temps Retrouvé,
365 rue du général de Gaulle

AVRIL

PERMANENCE NUMÉRIQUE

Vendredi 5 avril de 14h à 16h

Voir permanence du 12 janvier.



📍 Bibliothèque le Temps Retrouvé,
365 rue du général de Gaulle

ATELIER

CHAUFFE CITRON

**Mardi 16 avril
de 10h30 à 12h**

Voir atelier du 16 janvier.



Places limitées, sur inscription
1 mois avant au CCAS.

📍 Alliage, 1 rue Michel Roques

GROUPE DE CHANT

Jeudi 18 avril de 15h à 16h

Voir description du 18 janvier.

Places limitées, sur inscription
1 mois avant au CCAS.

📍 Résidence Les Girandières,
436 rue Jacques Monod

PERMANENCE NUMÉRIQUE

**Vendredi 19 avril
de 14h à 16h**

Voir permanence du 12 janvier.

📍 Bibliothèque le Temps Retrouvé,
365 rue du général de Gaulle

APRÈS-MIDI DANSANT

**Dimanche 21 avril
de 14h à 17h**

Vous avez 75 ans ou plus ?
Venez, seul(e) ou en couple,
participer à cet après-midi
festif et convivial.



Réservé aux seniors nés avant
le 1^{er} janvier 1950.

Inscriptions au CCAS jusqu'au 10
avril 2024, transport possible sur
demande.

📍 Alliage, 1 rue Michel Roques

MAI

PERMANENCE NUMÉRIQUE

**Vendredi 3 mai
de 14h à 16h et vendredi
17 mai de 14h à 16h**

Voir permanence du 12 janvier.

📍 Bibliothèque le Temps Retrouvé,
365 rue du général de Gaulle

75 ANS
ET +

GROUPE DE CHANT

Jeudi 23 mai de 15h à 16h

Voir description du 18 janvier.

Places limitées, sur inscription
1 mois avant au CCAS.

📍 Résidence Les Girandières,
436 rue Jacques Monod

ATELIER NUMÉRIQUE

**Mardi 28 mai
de 14h30 à 16h30**

Sauvegarder et protéger
ses données par Orange
Solidarité Numérique.



Places limitées, sur inscription
au CCAS à partir de début mai.

📍 Bibliothèque le Temps Retrouvé,
365 rue du général de Gaulle

PERMANENCE NUMÉRIQUE

Vendredi 31 mai de 14h à 16h

Voir permanence du 12 janvier.

📍 Bibliothèque le Temps Retrouvé,
365 rue du général de Gaulle

JUIN

CINÉMA : UN VILLAGE PRESQUE PARFAIT

Mardi 4 juin à 14h30

Comédie de Stéphane Meunier, avec Didier Bourdon, Lorànt Deutsch, Lionel Astier. (1h38)

Inscription 1 mois avant au CCAS, transport possible sur demande.

📍 Maison de retraite de la Mothe, 1940 rue du général de Gaulle

PERMANENCE NUMÉRIQUE

Vendredi 14 juin de 14h à 16h

Voir permanence du 12 janvier.

📍 Bibliothèque le Temps Retrouvé, 365 rue du général de Gaulle

TRANSPORT

Toutes les semaines

Transport pour le foyer des seniors, les jeudis d'harmonie, les cimetières, le marché du vendredi après-midi et la bibliothèque.

Informations et réservation au plus tard la veille auprès du CCAS

GROUPE DE CHANT

Jeudi 20 juin de 15h à 16h

Voir description du 18 janvier.

Places limitées, sur inscription 1 mois avant au CCAS.

📍 Résidence Les Girandières, 436 rue Jacques Monod



JUILLET

COLLATION FESTIVE EN PLEIN AIR AVEC AMBIANCE MUSICALE



Vendredi 5 juillet dès 16h

Inscriptions 1 mois avant au CCAS jusqu'au 21 juin 2024. Transport possible sur demande.

Réservé aux seniors nés avant le 1^{er} janvier 1950.

RESTEZ INFORMÉ DES PROCHAINES ACTIVITÉS !

Flashez le QR code pour renseigner votre adresse mail :



Renseignements et réservations auprès du Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) :

📞 02.38.69.83.12 ✉ social@olivet.fr