



# Maison de la *parentalité*



## PROGRAMME

SEPTEMBRE > DÉCEMBRE 2025

- ACCUEIL INDIVIDUEL OU EN GROUPE
- ANIMATIONS EN FAMILLE
- ATELIERS
- RENCONTRES

# SEPTEMBRE

## Samedi 6

### ► Atelier mission XY – de 9h30 à 17h30

Journée dédiée aux garçons de 11 à 14 ans et accompagnés de leurs pères, pour mieux comprendre la puberté. Objectif : mieux vivre l'adolescence et faciliter les échanges.

Animé par l'association Cycloshow XY.

**49€ la journée – sur inscription :** [www.epe45.fr](http://www.epe45.fr) // [contact@epe45.fr](mailto:contact@epe45.fr) // 06 58 99 45 45

par l'epe45

## Jeudis 11 & 25

### ► La papote des mamans – de 9h30 à 11h30

Pour les jeunes mamans ou celles qui s'y préparent, un temps pour papoter, échanger, prendre des conseils, des bonnes pratiques, des astuces... Enfants bienvenus, coin jeux à disposition.

Animée par des bénévoles de l'EPE 45.

**Gratuit.** Plus d'informations : [www.epe45.fr](http://www.epe45.fr) // [contact@epe45.fr](mailto:contact@epe45.fr) // 06 58 99 45 45

par l'epe45

## Samedi 13

### ► Atelier CycloShow – de 9h15 à 16h45

Journée dédiée aux filles de 11 à 14 ans et accompagnés de leurs mères, pour mieux comprendre la puberté. Objectif : apprendre à respecter son corps et à poser des limites pour se faire respecter.

Animé par l'association Cycloshow XY.

**60€ la journée – sur inscription :** [www.epe45.fr](http://www.epe45.fr) // [contact@epe45.fr](mailto:contact@epe45.fr) // 06 58 99 45 45.

par l'epe45

## Mardi 16

### ► L'alimentation des 0-3 ans

– de 9h30 à 11h30

Animé par Audrey Avallart, infirmière puéricultrice.

**Gratuit – sur inscription :** 02 38 69 83 99 // [maison.parentalite@olivet.fr](mailto:maison.parentalite@olivet.fr)

par la coordinatrice

## Samedi 20

### ► Atelier dessin zen – de 10h à 12h

Pour découvrir seul(e) ou accompagné(e) d'un enfant de 9 ans et plus, une méthode relaxante et amusante dans une ambiance zen et conviviale.

Création de dessins à l'aide de motifs structurés. Pour débutants et confirmés. Pas besoin de savoir dessiner. Matériel fourni.

Animé par Nicole Ozanne.

**Gratuit – sur inscription :** [www.epe45.fr](http://www.epe45.fr) // [contact@epe45.fr](mailto:contact@epe45.fr) // 06 58 99 45 45

par l'epe45

## Mardi 23

### ► Initiation massages bébé : ventre et dos – de 9h30 à 11h30

Animé par Audrey Avallart, infirmière puéricultrice.

**Gratuit – sur inscription :** 02 38 69 83 99 // [maison.parentalite@olivet.fr](mailto:maison.parentalite@olivet.fr)

par la coordinatrice



## Mercredi 24

### ► Un livre à chaque étape : la rentrée scolaire – de 10h à 11h

Lecture et échanges autour d'une sélection d'ouvrages pour accompagner les enfants dans la rentrée scolaire.

Pour les 3-6 ans, accompagnés d'un parent.  
Animé par les bibliothécaires d'Olivet.

**Gratuit** – sur inscription : 02 38 69 83 99 // maison.parentalite@olivet.fr

par la coordinatrice

### ► Groupe de pratique "Communication Non Violente" – de 19h45 à 22h

Groupe de 12 personnes maximum. Prérequis : avoir participé à la formation Communication Non Violente (CNV), module 1 : "l'introduction à la CNV".

Animé par Nicolas Ho, formateur certifié en CNV, formateur en arts martiaux et théorie polyvagale.

**Dès 5€** – sur inscription : [www.epe45.fr](http://www.epe45.fr) // contact@epe45.fr // 06 58 99 45 45

par l'epe45

## Jeudi 25

### ► Communiquer sans se blesser – de 20h à 22h

Apprendre à apaiser ses relations, mieux se comprendre et retrouver des échanges plus sereins.

Animé par un thérapeute certifié IMAGO.

**5€ / séance** – sur inscription : [www.epe45.fr](http://www.epe45.fr) // contact@epe45.fr // 06 58 99 45 45

par l'epe45

## Samedi 27

### ► Journée CycloPause – de 9h30 à 17h

Journée dédiée aux femmes pour mieux comprendre la ménopause, s'y préparer sereinement et l'aborder avec plus de confiance, dans un cadre bienveillant et respectueux.

Animé par l'association Cycloshow XY.

**70€** – sur inscription : [www.epe45.fr](http://www.epe45.fr) // contact@epe45.fr // 06 58 99 45 45

par l'epe45

## Lundi 29

### Ateliers : parents d'enfants TDAH – de 20h30 à 22h30

Mieux appréhender les manifestations du Trouble du Déficit de l'Attention avec ou sans Hyperactivité (TDAH) chez l'enfant, et ajuster sa posture éducative au quotidien.

Animés par une éducatrice spécialisée, formée aux troubles du neurodéveloppement.

Cycle de 5 ateliers. Prochains ateliers le 6 oct. ; 3, 10 et 24 nov. 2025.

**25€ les 5 ateliers (+15€ d'adhésion)** – sur inscription : [www.epe45.fr](http://www.epe45.fr) // contact@epe45.fr // 06 58 99 45 45

par l'epe45

## Mardi 30

### ► L'alimentation, un moment clé à partager en famille – de 20h30 à 22h

Découverte de techniques simples pour un repas équilibré et convivial en famille.

Au programme : conseils d'organisation et d'anticipation pour alléger son quotidien, et pistes pour impliquer ses enfants dans les choix et la préparation, afin de soutenir leur éducation alimentaire.

**Gratuit (adhérents), 5€ non adhérent** – sur inscription : [www.epe45.fr](http://www.epe45.fr) // contact@epe45.fr // 06 58 99 45 45

par l'epe45

### ► Découverte portage bébé – de 9h30 à 11h30

Découvrir différents modes de portage, les tester pour identifier celui qui vous convient le mieux, et d'obtenir des réponses à toutes vos interrogations.

Animé par l'association Ateliers Chrysalide.

**Gratuit** – sur inscription : 02 38 69 83 99 // maison.parentalite@olivet.fr

par la coordinatrice

# OCTOBRE

## Mercredi 1<sup>er</sup>

### ► Sur le chemin de la marche

– de 10h à 11h

Exploration motrice à travers différents espaces de jeux sensoriels. Pour les 0-3 ans accompagnés de leurs parents.

Présence de deux ergothérapeutes, Alice Benoit et Manon Buchet, pour accompagner les familles et répondre aux questions des parents.

Gratuit – sur inscription : 02 38 69 83 99 // maison.parentalite@olivet.fr

par la coordinatrice

### ► Mieux communiquer en famille avec la Communication Non Violente

– de 20h à 22h

Atelier pour découvrir la Communication Non Violente (CNV) et développer une relation de qualité avec son enfant.

Groupe de 12 personnes maximum. Animé par un formateur certifié en CNV.

Cycle de 3 ateliers. Prochains ateliers le 12 nov. et 10 déc. 2025.

15€ (adhérent), 35€ (non adhérent) – sur inscription : [www.epe45.fr](http://www.epe45.fr) // [contact@epe45.fr](mailto:contact@epe45.fr) // 06 58 99 45 45

par l'epe45

## Mercredis 1<sup>er</sup> & 15

### ► Éduquer sans s'épuiser

– de 20h à 22h

Être parent n'est pas de tout repos. Comment redonner du sens et du plaisir à l'éducation ? Écouter son enfant tout en prenant soin de soi, accepter de ne pas être parfait... Comment guider son enfant vers l'épanouissement et la responsabilité, sans culpabiliser ?

Cycle de 4 ateliers de 2h. Prochains ateliers le 6, 11 et 26 nov. 2025.

Ateliers animés par Sylvia Aubertin, éducatrice spécialisée.

15€ (adhérent), 35€ (non adhérent) – sur inscription : [www.epe45.fr](http://www.epe45.fr) // [contact@epe45.fr](mailto:contact@epe45.fr) // 06 58 99 45 45

par l'epe45

## Jeudi 2

### ► Ateliers : parents d'enfants de troubles du neurodéveloppement (TND) – de 18h30 à 20h30

Pour renforcer ses ressources parentales et mieux accompagner son enfant : accueil des émotions (bienfaits, état émotionnel, limites), affirmation de soi...

Animés par une psychologue.

Cycle de 3 ateliers. Prochains ateliers le 20 nov. et 4 déc. 2025.

15€ les 3 ateliers (+15€ d'adhésion) – sur inscription : [www.epe45.fr](http://www.epe45.fr) // [contact@epe45.fr](mailto:contact@epe45.fr) // 06 58 99 45 45

par l'epe45

## Samedi 4

### ► Groupes d'échanges : surdité – de 10h30 à 12h

Temps d'échange entre parents, autour de thématiques telles que l'éducation, la communication, la scolarité, le handicap ou encore les loisirs.

Échange et partage d'expérience dans un cadre bienveillant et en toute confidentialité. Animé par une éducatrice spécialisée surdité.

En visioconférence – lien communiqué à l'inscription.

Gratuit – sur inscription : [www.epe45.fr](http://www.epe45.fr) // [contact@epe45.fr](mailto:contact@epe45.fr) // 06 58 99 45 45

par l'epe45

### ► Matinée jeux en famille

– de 10h à 12h

Moment convivial pour prendre le temps de s'arrêter et de jouer avec son enfant, découvrir des jeux et rencontrer d'autres parents.

Parents / enfants de 0 à 12 ans.

Animée par Sandrine Linger, psychopédagogue et des bénévoles de l'EPE 45.

Gratuit. Plus d'informations : [www.epe45.fr](http://www.epe45.fr) // [contact@epe45.fr](mailto:contact@epe45.fr) // 06 58 99 45 45

par l'epe45

## Mardi 7

### ► Initiation massages bébé : jambes – de 9h30 à 11h30

Animé par Audrey Avallart,  
infirmière puéricultrice.

Gratuit – sur inscription : 02 38 69 83 99 //  
maison.parentalite@olivet.fr

par la coordinatrice

## Mercredi 8

### ► Préparer son post-partum – de 9h30 à 12h

Un moment d'échange pour anticiper le  
mois d'or, les 40 jours après la naissance,  
comprendre les enjeux de cette période et  
définir un plan postnatal adapté aux besoins de  
chaque maman.

Animé par l'association Ateliers Chrysalide.

Gratuit – sur inscription : 02 38 69 83 99 //  
maison.parentalite@olivet.fr

par la coordinatrice

## Jeudi 9

### ► La papote des mamans – de 9h30 à 11h30

Pour les jeunes mamans ou celles qui s'y  
préparent, un temps pour papoter, échanger,  
prendre des conseils, des bonnes pratiques,  
des astuces... Enfants bienvenus, coin jeux à  
disposition.

Animée par des bénévoles de l'EPE 45.

Gratuit. Plus d'informations : [www.epe45.fr](http://www.epe45.fr) //  
contact@epe45.fr // 06 58 99 45 45

par l'epe45

## Jeudi 9

### ► Le café des grands-parents fête ses 10 ans ! – de 14h à 16h

Temps d'échange convivial entre grands-  
parents autour du quotidien, de l'éducation et  
des relations intergénérationnelles.

Animé par un psychopraticien.

Gratuit. Plus d'informations : [www.epe45.fr](http://www.epe45.fr) //  
contact@epe45.fr // 06 58 99 45 45

par l'epe45

## Samedi 11

### ► Atelier maternité, pause bien être ! – de 9h30 à 11h30

Nouvelle maman ? Venez prendre du temps  
pour vous, pour vous reconnecter à votre corps  
de femme transformé par la maternité. Une  
bulle de douceur et de détente assurée pour les  
mamans en post-partum !

Animé par Victoire Scherrer, accompagnante  
en périnatalité.

Gratuit (adhérents), 5€ non adhérent – sur  
inscription : [www.epe45.fr](http://www.epe45.fr) // contact@epe45.fr  
// 06 58 99 45 45

par l'epe45

### ► Atelier spectacle d'expression artistique – de 14h à 17h

Atelier ludique et sensoriel pour explorer,  
en duo parent/enfant, le mouvement et  
l'expression corporelle. Ouvert aux enfants  
porteurs ou non de handicap.

Animé par trois comédiens professionnels.

Gratuit – sur inscription : [www.epe45.fr](http://www.epe45.fr) //  
contact@epe45.fr // 06 58 99 45 45

par l'epe45

## Lundi 13

### ► Café des papas – de 20h à 22h

Rencontre et échanges entre papas sur  
le quotidien, l'éducation... dans un cadre  
convivial, bienveillant et confidentiel.

Animé par un psychopraticien.

Gratuit – sur inscription : [www.epe45.fr](http://www.epe45.fr) //  
contact@epe45.fr // 06 58 99 45 45

par l'epe45

## Mardi 14

### ► L'allaitement en question – de 9h30 à 11h30

Temps d'échange pour répondre aux questions  
des parents et partager des conseils adaptés.

Animé par Karine Le Tumelin, consultante en  
lactation certifiée IBCLC, dans le cadre de la  
Semaine mondiale de l'allaitement maternel.

Gratuit – sur inscription : 02 38 69 83 99 //  
maison.parentalite@olivet.fr

par la coordinatrice

## Mercredi 15

### ► Café des parents : et si je vivais pleinement mes émotions ?

- de 20h30 à 22h30

Temps d'échange pour mieux comprendre les émotions : leur rôle, leur impact sur soi et sur l'enfant, et comment les accueillir avec confiance.

Conseils pratiques, apports théoriques et exercices seront proposés.

Gratuit - sur inscription : [www.epe45.fr](http://www.epe45.fr) // [contact@epe45.fr](mailto:contact@epe45.fr) // 06 58 99 45 45

par l'epe45

### ► Siestes musicales

et atelier steel drum - dès 14h

Pour se détendre au son d'une musique live lors de siestes musicales, suivies d'une découverte du steel drum. Activités calmes et collectives, pour un moment suspendu.

» Siestes musicales : à 14h et 14h45.

» Steel drum : à 15h30.

Dans le cadre du festival À toutes Vapeurs organisé par la MJC, Moulin de la Vapeur. Parents et enfants (à partir de 3 ans).

Gratuit - sur inscription : 02 38 63 66 60 // [www.mjcmoulin-olivet.org](http://www.mjcmoulin-olivet.org)

par la coordinatrice

## Lundi 20

### ► Bien préparer l'arrivée de bébé

- de 18h30 à 20h

Pour bénéficier de conseils sur le choix du matériel favorisant un développement moteur harmonieux du nourrisson. Atelier destiné aux parents et futurs parents.

Animé par Alice Benoit et Manon Buchet, ergothérapeutes.

Gratuit - sur inscription : 02 38 69 83 99 // [maison.parentalite@olivet.fr](mailto:maison.parentalite@olivet.fr)

par la coordinatrice

## Mardi 21

### ► Bouger pour être en lien

- de 9h30 à 12h30

Développer le lien parents et enfants par le mouvement et la musique.

» 9h30-10h30 : parents / enfants de 4 à 6 ans.

» 11h - 12h30 : parents / enfants de 7 à 12 ans.

Animé par Laure Flécher, danse thérapeute.

Gratuit - sur inscription : 02 38 69 83 99 // [maison.parentalite@olivet.fr](mailto:maison.parentalite@olivet.fr)

par la coordinatrice

## Mercredi 22

### Les P'tites Z'oreilles

- de 10h à 11h

Prix littéraire des 2 - 4 ans, avec lecture de six histoires spécialement choisies pour les tout-petits. À l'issue des lectures, un vote permettra de désigner le livre préféré.

Gratuit - sur inscription : 02 38 69 83 99 // [maison.parentalite@olivet.fr](mailto:maison.parentalite@olivet.fr)

par la coordinatrice

## Jeudi 23

### ► Renforcer les liens en s'amusant

- de 10h à 16h

Un moment de complicité pour mieux se connaître, s'écouter, coopérer et surtout rire ensemble.

» 10h-12h : parents / enfants en maternelle ;

» 14h-16h : parents / enfants en primaire.

Animé par Julie Griffon, consultante en parentalité.

Gratuit - sur inscription : 02 38 69 83 99 // [maison.parentalite@olivet.fr](mailto:maison.parentalite@olivet.fr)

par la coordinatrice



# NOVEMBRE

## Mardi 4

### ► Initiation massages bébé : ventre et dos – de 9h30 à 11h30

Animé par Audrey Avallart,  
infirmière puéricultrice.

Gratuit – sur inscription : 02 38 69 83 99 //  
maison.parentalite@olivet.fr

par la coordinatrice

## Mercredi 5

### ► Découverte des boîtes à histoires – de 10h à 12h

Pour découvrir différentes boîtes à histoires.  
Animé par Emmaüs Connect.

Gratuit. Plus d'informations : 02 38 69 83 99 //  
maison.parentalite@olivet.fr

par la coordinatrice

### ► À quoi tu joues ? – de 15h à 16h30

Moment convivial avec les bibliothécaires,  
s'amuser en découvrant des jeux de société  
adaptés à toute la famille.

Parents / enfants à partir de 6 ans.

Gratuit – sur inscription : 02 38 69 83 99 //  
maison.parentalite@olivet.fr

par la coordinatrice

### ► Savoir accueillir un "NON" : la peur du rejet – de 20h à 22h30

Exercices pratiques pour apprendre à  
demander avec confiance et à accueillir le  
"non" avec souplesse. Un moment clé pour  
libérer votre potentiel relationnel !

Animé par Magali Rozec, formatrice EARS.

Gratuit (adhérents), 15€ non adhérent – sur  
inscription : [www.epe45.fr](http://www.epe45.fr) // [contact@epe45.fr](mailto:contact@epe45.fr)  
// 06 58 99 45 45

par l'epe45

## Samedi 8

### ► Atelier dessin zen – de 10h à 12h

Pour découvrir seul(e) ou accompagné(e)  
d'un enfant de 9 ans et plus, une méthode  
relaxante et amusante dans une ambiance zen  
et conviviale.

Création de dessins à l'aide de motifs  
structurés. Pour débutants et confirmés. Pas  
besoin de savoir dessiner. Matériel fourni.

Animé par Nicole Ozanne.

Gratuit – sur inscription : [www.epe45.fr](http://www.epe45.fr) //  
[contact@epe45.fr](mailto:contact@epe45.fr) // 06 58 99 45 45

par l'epe45

## Jeudi 13 & 27

### ► La papote des mamans – de 9h30 à 11h30

Pour les jeunes mamans ou celles qui s'y  
préparent, un temps pour papoter, échanger,  
prendre des conseils, des bonnes pratiques,  
des astuces... Enfants bienvenus, coin jeux à  
disposition.

Animée par des bénévoles de l'EPE 45.

Gratuit. Plus d'informations : [www.epe45.fr](http://www.epe45.fr) //  
[contact@epe45.fr](mailto:contact@epe45.fr) // 06 58 99 45 45

par l'epe45

## Samedi 15

### ► Lecture pour tous, tous à la lecture – de 14h à 17h30

Grand forum autour de la lecture.

Au programme :

- » **Conférence** : "Pourquoi et comment lire  
quand c'est difficile ?" de Sophie Hamon,  
docteure en sciences du langage.
- » **Table ronde** : "Lecture et dyslexie" par Maria  
Guérin, orthophoniste.
- » **Stands & ateliers** : contes, escape game,  
kamishibai, création de marque-pages...

L'Alliage, 1 rue Michel Roques.

Gratuit – sur inscription : [www.epe45.fr](http://www.epe45.fr) //  
[contact@epe45.fr](mailto:contact@epe45.fr) // 06 58 99 45 45

par l'epe45

## Mercredi 19

### ► Le chocolat autrement – de 9h30 à 11h

Découverte sensorielle autour du chocolat, pour explorer le chocolat sous un angle original.

Pour les 6-10 ans accompagnés de leurs parents.

Animé par Carole Amalric, conseillère en alimentation.

**Gratuit – sur inscription :** 02 38 69 83 99 // maison.parentalite@olivet.fr

par la coordinatrice

### ► Groupe de pratique "Communication Non Violente" – de 19h45 à 22h

Groupe de 12 personnes maximum. Prérequis : avoir participé à la formation Communication Non Violente (CNV), module 1 : "l'introduction à la CNV".

Animé par Nicolas Ho, formateur certifié en CNV, formateur en arts martiaux et théorie polyvagale.

**Dès 5€ – sur inscription :** www.epe45.fr // contact@epe45.fr // 06 58 99 45 45

par l'epe45

### ► Café des parents : Et si je vivais pleinement mes émotions ? – de 20h30 à 22h30

Temps d'échange pour mieux comprendre les émotions : leur rôle, leur impact sur soi et sur l'enfant, et comment les accueillir avec confiance.

Conseils pratiques, apports théoriques et exercices seront proposés.

**Gratuit – sur inscription :** www.epe45.fr // contact@epe45.fr // 06 58 99 45 45

par l'epe45

## Jeudi 20

### ► Communiquer sans se blesser – de 20h à 22h

Apprendre à apaiser ses relations, mieux se comprendre et retrouver des échanges plus sereins.

Animé par un thérapeute certifié IMAGO.

**5€ / séance – sur inscription :** www.epe45.fr // contact@epe45.fr // 06 58 99 45 45

par l'epe45

## Samedi 22

### ► Matinée jeux en famille – de 10h à 12h

Moment convivial pour prendre le temps de s'arrêter et de jouer avec son enfant, découvrir des jeux et rencontrer d'autres parents.

Parents / enfants de 0 à 12 ans.

Animée par Sandrine Linger, psychopédagogue et des bénévoles de l'EPE 45.

**Gratuit.** Plus d'informations : www.epe45.fr // contact@epe45.fr // 06 58 99 45 45

par l'epe45





Mardi 25

► **Café des parents solos**

- de 20h à 22h

Pour échanger avec d'autres parents solos, obtenir des conseils, et partager un moment convivial pour surmonter les défis du quotidien.

Animé par Christophe Epaud, psychopraticien.

**Gratuit - sur inscription :** [www.epe45.fr](http://www.epe45.fr) // [contact@epe45.fr](mailto:contact@epe45.fr) // 06 58 99 45 45

par l'epe45

Mardi 25

► **Les outils de l'orientation**

- de 20h30 à 22h30

Présentation des outils et ressources pour accompagner son enfant, au collège et au lycée, dans son parcours d'orientation.

Animée par la Région Centre-Val de Loire et le CIO Orléans. En visioconférence - lien communiqué à l'inscription.

**Gratuit - sur inscription :** [www.epe45.fr](http://www.epe45.fr) // [contact@epe45.fr](mailto:contact@epe45.fr) // 06 58 99 45 45

par l'epe45



DÉCEMBRE

Mercredi 3

► **Le sommeil de l'enfant**

de 0 à 4 ans - de 9h30 à 11h30

Espace d'échanges pour parler et trouver des réponses sur le sommeil des tout-petits.

Animé par Audrey Avallart, infirmière puéricultrice.

**Gratuit - sur inscription :** 02 38 69 83 99 // [maison.parentalite@olivet.fr](mailto:maison.parentalite@olivet.fr)

par la coordinatrice

► **Oser dire oui, oser dire non : le consentement en toute clarté**

- de 20h à 22h

L'objectif de cet atelier est d'apprendre à identifier ses désirs, oser les exprimer avec bienveillance et clarté, et faire de la place au refus en l'accueillant avec souplesse.

Animé par Magali Rozec, formatrice EARS.

**Gratuit (adhérents), 5€ non adhérent - sur inscription :** [www.epe45.fr](http://www.epe45.fr) // [contact@epe45.fr](mailto:contact@epe45.fr) // 06 58 99 45 45

par l'epe45

Samedi 6

► **Matinée jeux en famille**

- de 10h à 12h

Moment convivial pour prendre le temps de s'arrêter et de jouer avec son enfant, découvrir des jeux et rencontrer d'autres parents.

Parents / enfants de 0 à 12 ans.

Animée par Sandrine Linger, psychopédagogue et des bénévoles de l'EPE 45.

**Gratuit.** Plus d'informations : [www.epe45.fr](http://www.epe45.fr) // [contact@epe45.fr](mailto:contact@epe45.fr) // 06 58 99 45 45

par l'epe45

## Mardi 9

### ► Initiation massages bébé : jambes – de 9h30 à 11h30

Animé par Audrey Avallart, infirmière  
puéricultrice.

**Gratuit – sur inscription :** 02 38 69 83 99 //  
maison.parentalite@olivet.fr

par la coordinatrice

## Jeudi 11

### ► La papote des mamans – de 9h30 à 11h30

Pour les jeunes mamans ou celles qui s'y  
préparent, un temps pour papoter, échanger,  
prendre des conseils, des bonnes pratiques,  
des astuces... Enfants bienvenus, coin jeux à  
disposition.

Animée par des bénévoles de l'EPE 45.

**Gratuit.** Plus d'informations : [www.epe45.fr](http://www.epe45.fr) //  
[contact@epe45.fr](mailto:contact@epe45.fr) // 06 58 99 45 45

par l'epe45

## Samedi 13

### ► Groupes d'échanges : surdité – de 10h30 à 12h

Temps d'échange entre parents, autour  
de thématiques telles que l'éducation, la  
communication, la scolarité, le handicap ou  
encore les loisirs.

Échange et partage d'expérience dans un cadre  
bienveillant et en toute confidentialité. Animé par  
une éducatrice spécialisée surdité.

En visioconférence – lien communiqué à  
l'inscription.

**Gratuit – sur inscription :** [www.epe45.fr](http://www.epe45.fr) //  
[contact@epe45.fr](mailto:contact@epe45.fr) // 06 58 99 45 45

par l'epe45

## Mar. 16 > jeu. 18

### ► L'interculturalité dans la petite enfance – de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

Les structures petite enfance de la mairie d'Olivet  
proposent une exposition autour de la thématique  
de l'interculturalité, avec présentation de leurs  
créations.

**Gratuit.** Plus d'informations : 02 38 69 83 99 //  
maison.parentalite@olivet.fr

par la coordinatrice

## Mercredi 17

### Comment utiliser Pronote ?

– de 14h à 16h

Accompagnement à la prise en main de Pronote  
(consultation du bulletin scolaire, gestion de ses  
absences...).

Animé par Emmaüs Connect.

**Gratuit – sur inscription :** 02 38 69 83 99 //  
maison.parentalite@olivet.fr

par la coordinatrice



# RDV RÉGULIERS

## l'accueil et les renseignements (hors vacances scolaires)

- » **mardi, jeudi** de 9h à 12h  
et de 13h30 à 16h30
- » **mercredi** de 9h à 12h

## les consultations

- » **PMI : tous les lundis** sur rendez-vous  
au 02 18 21 29 63 ou 64
- » **Éducatrice spécialisée sur les troubles  
du neuro-développement :**  
sur rendez-vous au 06 58 99 45 45  
ou [contact@epe45.fr](mailto:contact@epe45.fr) – consultation  
gratuite de 45 min (en présentiel ou en  
visioconférence).

## les inscriptions en crèches municipales par le Relais Petite Enfance (RPE)

- » **mercredi**
- » **jeudi après-midi**
- » **vendredi après-midi**

Rendez-vous à prendre sur l'Espace Citoyen  
accessible depuis [www.olivet.fr](http://www.olivet.fr)

## les entretiens individuels sur les questions de parentalité avec la coordinatrice

- » **le mardi et le mercredi après-midi** sur  
rendez-vous au 02 38 69 83 99

## des formations régulières

L'EPE 45 propose de nombreuses formations,  
conférences et rencontres pour les parents et  
les éducateurs. Découvrez l'ensemble de la  
programmation de l'association sur son site  
[www.epe45.fr](http://www.epe45.fr)

## les groupes de parole

Se retrouver pour se confier, échanger et  
partager son expérience dans un cadre  
bienveillant et en toute confidentialité.

- » **Parents d'enfants TDAH** – de 20h30 à 22h30  
» **jeudi 18 sep. // jeudi 16 oct.**  
» **// jeudi 27 nov.**
- » **Parents d'enfants DYS** – de 20h30 à 22h30  
3 créneaux, 3 groupes :  
» **lundis 22 sep. // 17 oct. // 15 déc.**  
» **lundis 7 oct. // 18 nov. // 9 déc.**  
» **jeudis 25 sep. // 6 nov. // 11 déc.**
- » **Parentalité et handicap** – de 10h à 11h30  
» **samedi 27 sep. // samedi 15 nov.**
- » **Parents d'enfants en situation de  
phobie scolaire** – de 20h à 22h  
» **mardi 4 nov. // mardi 2 déc.**

Animé par une psychologue. Cycle de 7  
rencontres sur l'année scolaire. Inscription  
possible en cours d'année.

**35€ l'année (+15€ d'adhésion)** – sur  
inscription : [www.epe45.fr](http://www.epe45.fr) // [contact@epe45.fr](mailto:contact@epe45.fr)  
// 06 58 99 45 45

par l'epe45

## l'aide éducative à la parentalité

Accompagnement individuel, destiné à soutenir  
les parents dans leurs questionnements et  
difficultés. De 9h30 à 12h30 :

- » **mardi 16 septembre**
- » **mercredi 1<sup>er</sup> octobre**
- » **mercredi 18 novembre**
- » **mardi 2 décembre**

**Gratuit.** Plus d'informations : 02 38 69 83 99  
// [maison.parentalite@olivet.fr](mailto:maison.parentalite@olivet.fr)

par la coordinatrice

# CONTACTS

## Coordinatrice Maison de la Parentalité

Tél. : 02 38 69 83 99

E-mail : [maison.parentalite@olivet.fr](mailto:maison.parentalite@olivet.fr)

## Relais petite enfance (RPE)

Sur rendez-vous. Inscription sur  
l'Espace Citoyen : [www.olivet.fr](http://www.olivet.fr)  
ou par téléphone au 02 38 69 83 12

## École des Parents et des Éducateurs du Loiret (EPE 45)

Tél. : 02 38 69 94 24  
ou 06 58 99 45 45

E-mail : [contact@epe45.fr](mailto:contact@epe45.fr)  
[www.epe45.fr](http://www.epe45.fr)



## Protection Maternelle Infantile (PMI)

Consultations sur rendez-vous :

Tél. : 02 18 21 29 63 ou 64

E-mail : [pmi@loiret.fr](mailto:pmi@loiret.fr)



## PLAN D'ACCÈS

504 avenue du Loiret - 45160 Olivet

**Ligne 1** - Arrêt Couasnon

Aller jusqu'au parking au fond  
de la résidence.