

L'agenda des manifestations à Olivet

octobre 2026

Exposition Réchauffement chromatique

Cieu et D.Templier

ven. 2/10 > sam. 28/11





ven. **2/10**
> sam. **28/11**

Réchauffement chromatique

Une exposition où deux artistes, sensibles à la beauté du monde, s'expriment à quatre mains, l'un par la photo, l'autre par la peinture, sur l'état de notre planète.

La beauté des espaces glacés des photos de David Templier et l'intrusion de la peinture de Cieu nous invitent à une réflexion optimiste sur l'humanité.

Aux horaires d'ouverture. Bibliothèque Le Temps Retrouvé.

Permanences des artistes : 3 et 4/10 (Journées Nationales des Artistes) ; 16 et 17/10 ; 6 et 7/11. Finissage : 29/11. Infos : olivet.fr

focus

En octobre

Olivet Photo Vidéo a 20 ans !

- **Jeu. 1^{er} > sam. 31/10 :**
exposition de 24 photos
« *Les gens d'ici font la fête* »
dans le cadre du 3^e Festival
PhotoPluriel. Grilles du parc du
Poutyl.
- **Jeu. 8 > dim. 18/10 :**
exposition rétrospective
de photos. MJC, Moulin de la
Vapeur.

• **Jeudi 15/10 :**

- À 15h et 17h : projection de
films et photos (reportages,
travaux d'Olivet,
projets communs...).
- À 20h : soirée vidéo
rétrospective des 20 ans.

L'Alliage, salle de spectacle.



© Olivet Photo Vidéo

Jeudi 1^{er}/10

Rentrée littéraire

Comment s'y retrouver ? Quels
livres retenir ? Présentation
des livres de cette rentrée par
les libraires de Volte Pages.

À 19h. Librairie Volte Pages.

Infos et inscriptions :

02 38 88 23 59

volte.pages@orange.fr

Mardi 6/10

Lancement du livre mystère

Découverte d'un livre mystère
de la rentrée littéraire !
Empruntez une nouveauté à
l'aveugle, lisez-la, puis partagez
votre découverte avec d'autres
lecteurs lors de la rencontre de
novembre.

Aux horaires d'ouverture.

Bibliothèque Le Temps Retrouvé.

Infos et inscriptions :

02 38 25 06 16

bibliotheque@olivet.fr

Mercredi 7/10

Prix des P'tites Z'oreilles

Le lauréat de l'année dernière
« *Chien qui hésite* » s'invite à la
bibliothèque. Rencontre avec
la créatrice, Mathilde Cochevin,
pour un atelier créatif, une
séance de dédicaces et
le lancement de l'édition
2026/2027 de ce prix littéraire
à destination des tout-petits.
À partir de 4 ans.

**À 14h. Bibliothèque Le Temps
Retrouvé.**

Infos et inscriptions :

02 38 25 06 16

bibliotheque@olivet.fr



Jeudi 8/10

Conférence : cuisine et chimie

Aujourd'hui, la cuisine
moléculaire explore textures
et saveurs. Demain, quelle sera
notre prochaine révolution
culinaire ?

À 18h30. MJC, Moulin de la Vapeur.

Infos et inscriptions :

02 38 63 66 60

mjcmoulin-olivet.org

focus

Jeudi 8/10

Lancement du Prix Oh'Litt'Ado

Coup
de
cœur

Je lis, je vote,
je rencontre l'auteur
lauréat. La sélection
de la 3^e édition, 2026-
2027, est disponible
à la bibliothèque. En
route pour une nouvelle
aventure littéraire !
Entre 13 et 16 ans.

**Aux horaires d'ouverture.
Bibliothèque Le Temps
Retrouvé.**

Infos et inscriptions :

02 38 25 06 16

bibliotheque@olivet.fr

Saison culturelle
en octobre à

L'AlliAGE
ÉCLATS
DE CULTURE



SPECTACLE MUSICAL

Jeudi 1^{er}/10

Explorations

Par le Quatuor Yako.

Deux violons, un alto, un violoncelle. Très suivi sur les réseaux sociaux pour leurs reprises pop-rock, le Quatuor Yako (Ludovic Thilly, violon ; Pierre Maestra, violon ; Ivan Lebrun, alto ; Alban Lebrun, violoncelle) met ses instruments à cordes à nu pour faire découvrir leurs complexités. Au fil des partitions, les archets glissent sur les cordes ; ces cordes, parfois pincées entre le pouce et l'index ; la table des instruments, quelques fois battues en rythme.

À 20h. L'Alliage.

PLEIN TARIF : 24 € • TARIF RÉDUIT : 17 € • TARIF - 12 ANS : 8 €

SPECTACLE ÉLIGIBLE 

© Rachel Saddedine



Vendredi 2/10

***Le cercle
des poètes disparus,*
1989 • 2h08**

**Comédie dramatique
de Peter Weir • à partir de
10 ans.**

Todd Anderson, un garçon plutôt timide, est envoyé dans la prestigieuse académie de Welton, réputée pour être l'une des plus fermées et austères des États-Unis, là où son frère avait connu de brillantes études. C'est dans cette université qu'il va faire la rencontre d'un professeur de lettres anglaises plutôt étrange, M. Keating, qui les encourage à toujours refuser l'ordre établi. Les cours de M. Keating vont bouleverser la vie de l'étudiant réservé et de ses amis.

Séance suivie d'un temps d'échange avec Graffiti Cinéma.

À 20h. L'Alliage.



**LES GRANDES
CONFÉRENCES
DE L'ALLIAGE**

Vendredi 09/10

Les champignons de l'Apocalypse

**Par Audrey Dussutour,
directrice de recherche au CNRS.**

Imaginez un monde où les fourmis deviennent des zombies, où les grenouilles disparaissent mystérieusement, où des maladies bouleversent des populations entières...

Et si tout cela avait pour origine un organisme qui ne paye pas de mine, que l'on croise souvent sans y penser : le champignon ?

À 18h30. L'Alliage.



Programation et
billetterie sur :
www.lalliage.fr

Vendredi 9/10

Concert Duo Zéphyr

Sentiers du jazz, du folk, du groove avec finesse. Deux concerts qui feront aussi l'objet de séances d'enregistrement pour la création d'un album live.

À 16h30 et 20h30.

MJC, Moulin de la Vapeur.

Infos : 02 38 63 66 60

mjcroulin-olivet.org

Samedi 10/10

Rencontre des collectionneurs

L'ATL est une association qui collectionne... tout ! Timbres, capsules de champagne, mais surtout : des Lego® ! Atelier en l'honneur de la brique danoise organisé en parallèle de la rencontre entre passionnés.

De 14h à 17h. L'Alliage.



Duo Teriike / kora et hautbois



© Romain Vignane

Laissez-vous emporter par Adama Keita, à la kora, et Jean-Christophe Planès, au hautbois baryton, pour un temps de voyage et de rêverie à la croisée entre les musiques d'Europe et du Mali.

À 15h. Bibliothèque Le Temps Retrouvé.

Infos et inscriptions :

02 38 25 06 16

bibliotheque@olivet.fr

Dimanche 11/10

Festiv'monde

Dans le cadre de la semaine nationale d'intégration, Olivet Solidarité organise un moment de fête, un repas partagé, des ateliers d'arts plastiques, avec plein d'autres animations à découvrir.

De 15h à 22h. Groupe scolaire de la Providence, 222 rue Théophile Jourdan.

Lundi 12/10

Atelier d'écriture

Deux heures pour laisser libre cours à son imagination sur des thèmes variés proposés par l'animatrice et partager sa production entre participants. Rencontre proposée par Olivet Solidarité.

De 14h à 16h. 236 rue Paul Genain.

Infos et inscriptions :

06 66 07 43 64

Mercredi 14/10

La Grande Lessive

Manifestation d'art participatif d'ampleur internationale. À travers le thème « Photo (et) graphie », chacun est invité à s'exprimer et à contribuer à une œuvre collective lors d'ateliers. Les créations seront exposées sur le parvis de la MJC le lendemain, jeudi 15 octobre.

De 13h30 à 16h30.

MJC, Moulin de la Vapeur.

Infos : 02 38 63 66 60

mjcroulin-olivet.org

Pendant les vacances...

Mer. 14 et sam. 17/10

Heures des histoires des grands

Un temps de lecture à partager avec son enfant, âgé de 4 à 8 ans, avec la complicité des bibliothécaires.

À 10h30. Bibliothèque Le Temps Retrouvé.

Infos et inscriptions :

02 38 25 06 16

bibliotheque@olivet.fr

Vendredis 23 et 30/10

Le Grimoire d'Elfie fait son retour !



Jeu de piste amusant et surprenant ! Une aventure épique inspirée de la série *Le Grimoire d'Elfie*.

À partir de 8 ans.

À 14h. Bibliothèque Le Temps Retrouvé.

Infos et inscriptions :

02 38 25 06 16

bibliotheque@olivet.fr

Mer. 21, 28 et ven. 30/10

Animations Halloween

- **21/10** : Viens fêter Halloween, de 14h à 15h. De 3 à 5 ans.
- **28/10** : Halloween et les chasseurs de fantômes, de 14h à 15h. Dès 6 ans.
- **30/10** : Escape game *Hunger Games*, de 19h à 20h. Dès 12 ans.

Par la Librairie Voltes Pages.

Librairie Volte Pages.

Sur inscriptions à la librairie.

focus

Mar. 27 > jeu. 29/10

1,2,3 Chut !
Qui voilà ?



Par la cie Idées
Mobiles.

Spectacle plein de
tendresse et d'humour,
pour apprivoiser
l'endormissement
avec légèreté. Jeux
d'ombre et de lumières,
dedans-dehors,
couleurs et sensations :
tout s'étire pour mieux
plonger dans un rêve
éveillé... sur la pointe
des pieds.

À 10h et 15h30. Petit
théâtre du Poutyl.

Spectacle jusqu'à 4 ans.
Durée 40 minutes. Tarifs :
5 € pour les - 12 ans, 7 €
adultes. Sur inscription :
helloasso.com



© Cie Idées Mobiles



Jusqu'au jeu. 15/10

Enquête publique PLUm

Dans le cadre de la modification
n°4 du Plan Local d'Urbanisme
Métropolitain (PLUm),
présentation des évolutions de ce
document de référence à partir
duquel sont délivrées toutes les
autorisations d'urbanisme.

**Documents et registre d'enquête
disponibles à l'accueil de la mairie
et sur olivet.fr**

Jeudi 1^{er}/10

Ma métro renov'

Permanence mensuelle pour
des conseils sur les aides à la
rénovation énergétique.

De 14h à 17h. Mairie.

Sur rendez-vous auprès de l'ADIL :
mametrorenov@adil45-28.org
02 38 8137 07

focus

Samedi 3/10

Accueil des nouveaux Olivetains

Matinée d'accueil
pour les habitants
récemment installés
sur la commune. Au
programme : découverte
de la ville à travers une
visite guidée et une
rencontre conviviale
avec les élus. L'occasion
de mieux connaître la
vie locale, ses services,
ses équipements et les
activités proposées tout
au long de l'année.

De 9h30 à 13h.
Rendez-vous à l'Alliage.

Infos et inscriptions :
olivet.fr • 02 38 69 83 58

Jeudi 8/10

Réunion de quartier

Le quartier Est : faites le tour
des sujets de votre quartier
et des grands projets de la
ville avec le Maire et l'équipe
municipale. Ils répondront à
toutes les questions.

À 18h30. L'Alliage.

**Pas disponible ? Rendez-vous sur
olivet.fr pour suivre en direct les
échanges et poser vos questions.**

Environnement

Samedi 3/10

Portes ouvertes Api Week

Animation extraction de
miel, visite du rucher école,
présentation de la ruche
pédagogique interactive...

À partir de 10h. Maison des
abeilles - rucher école, 313 rue de
Lorette.

**Infos : 06 49 53 07 42
abeille-olivetaine.fr**



© Mairie d'Olivet

Jeu. 1^{er}, lun. 5 et jeu. 8/10

Groupe de parole [enfants DYS/TDAH]

Se retrouver entre parents pour se confier, échanger et partager son expérience dans un cadre bienveillant et en toute confidentialité.

Animé par une psychologue. Cycle de 7 rencontres sur l'année scolaire.

De 19h30 à 21h30 ou de 20h à 22h.
Maison de la parentalité.

Tarifs : 40 € le cycle + 15 € d'adhésion. Inscription possible en cours d'année.

Infos et inscriptions : epe45.fr

Jeu. 1^{er} et 15/10

Atelier « Comment améliorer le temps des devoirs ? »

Découvrir les méthodes d'apprentissage ainsi que les trucs et astuces pour rendre le moment des devoirs plus « doux ». Animé par une psychopédagogue. Cycle de 2 ateliers.

De 20h30 à 22h30.
Maison de la parentalité.

Tarifs : 10 € le cycle. Infos et inscriptions : epe45.fr

Vendredis 2 et 9/10

Goûter, devoirs et jeux

Goûter convivial suivi d'un accompagnement aux devoirs dans une ambiance calme et bienveillante, puis d'un moment de jeux de société. Temps partagé entre enfants de l'élémentaire et parents.

De 17h15 à 18h45.
MJC, Moulin de la Vapeur.

Infos et inscriptions : 02 38 63 66 60
mjcmoulin-olivet.org

Ven. 2 et sam. 10/10

Atelier pâtisserie [adulte]

La charlotte poire-chocolat, le dessert de saison gourmand et facile à réaliser. Une méthode utilisable pour toutes les charlottes. Chaque participant réalise et emporte sa création. Dégustation en fin de séance.

Ven. 2 de 18h30 à 21h30 et sam. 10 de 9h à 12h.

MJC, Moulin de la Vapeur.

Tarifs : 23 € adhérent, 28 € non adhérent. Infos et inscriptions : 02 38 63 66 60
mjcmoulin-olivet.org

Samedi 3/10

Groupe de parole [parents d'enfants en situation de handicap]

Se retrouver entre parents pour se confier, échanger et partager son expérience dans un cadre bienveillant et en toute confidentialité.

Garde d'enfants possible sur inscription à l'avance.

De 10h à 11h30.
Maison de la parentalité.

Tarif : 5 € la séance.
Infos et inscriptions : epe45.fr

Samedis 3 et 10/10

Atelier pâtisserie [parents-enfants]



Une création exclusive à base de biscuits spéculoos® ! Chaque participant réalise et emporte sa création. Dégustation en fin de séance. À partir de 6 ans.

De 14h à 16h30.
MJC, Moulin de la Vapeur.

Tarifs : 24 € adhérent, 29 € non adhérent. Infos et inscriptions : 02 38 63 66 60
mjcmoulin-olivet.org

Mardi 6/10

Initiation massages bébé [jambes]

Animée par Audrey Avallart, infirmière puéricultrice.

De 9h30 à 11h30.
Maison de la parentalité.

Infos et inscriptions : 02 38 69 83 99
maison.parentalite@olivet.fr

Mercredi 7/10

Lectures partagées

Histoire contée à l'aide d'un kamishibai (petit théâtre japonais). Possibilité d'apporter un livre sur le thème du jour : petits et grands gourmands. Parents/enfants entre 3 et 7 ans. Animée par Solange Beucher du Théâtre de l'Éclipse ou par les participants.

De 16h45 à 17h45.
MJC, Moulin de la Vapeur.

Infos et inscriptions : 02 38 63 66 60
mjcmoulin-olivet.org

Mercredi 7/10

Conférence « Ados, mode d'emploi »

Décoder ensemble les mystères de l'adolescence et renouveler le dialogue. Animée par une consultante en parentalité.

De 20h30 à 22h30.
Collège de l'Orbellière.

Infos et inscriptions : epe45.fr

Jeudi 8/10

Parenthèse des parents solos

Un temps d'échange, de partage et de ressources pour avancer ensemble dans son quotidien de parent solo. En visio, animé par une thérapeute en parentalité.

De 12h à 13h30.
En visioconférence.
Infos et inscriptions : epe45.fr

Café des grands-parents

« Comment cultiver l'estime de soi et celles de nos petits enfants ? »

Rencontre et échange avec d'autres grands-parents sur le quotidien, l'éducation. Animé par un psychopraticien.

De 14h à 16h.
Maison de la parentalité.
Infos et inscriptions : epe45.fr

Jeudi 8/10

Atelier « Communiquer sans se blesser » selon la méthode IMAGO

Une soirée pour transformer ses relations, y apporter plus de légèreté, comprendre les résonances entre son histoire et son présent et redonner de la joie à ses liens. Animé par un thérapeute certifié IMAGO.

De 20h à 22h.
Maison de la parentalité.
Tarif : à partir de 5 €/séance.
Infos et inscriptions : epe45.fr

focus

Vendredi 9/10

Soirée jeux : du coq à l'âne

Envie de découvrir de nouveaux jeux de société ou de partager vos jeux préférés ? La bibliothèque vous propose une nocturne pour venir jouer entre amis ou en famille. Et pour cette rentrée, pas de prise de bec : les bibliothécaires vous préparent une soirée au poil avec des jeux mettant à l'honneur nos amis les animaux. Avec la présence de l'AJTL.

De 18h à 22h. Bibliothèque Le Temps Retrouvé.
Infos : 02 38 25 06 16
bibliotheque@olivet.fr

Samedi 10/10

Atelier dessin zen

Création de dessins à l'aide de motifs structurés, pour débutants et confirmés. Pas besoin de savoir dessiner. Matériel fourni.

Pour adulte et enfant dès 9 ans accompagnés d'un parent.

De 10h à 12h.
Maison de la parentalité.
Infos et inscriptions : epe45.fr

Dimanche 11/10

Les dimanches de l'AJTL

Jeux de société, parties animées tout au long de la journée. Initiation au jeu de rôle dès 13 ans (3 participants min.), à 14h30. Par l'Association des Jeux pour Tous du Loiret.

De 10h à 19h. Foyer des seniors, parc du Poutyl.
Infos : 06 33 23 12 22
www.ajtl.net

Mercredi 14/10

Groupe de pratique [CNV]

Animé par un formateur certifié en Communication Non Violente [CNV].

De 19h45 à 22h.
Maison de la parentalité.
Tarifs : à partir de 5 €, places limitées. Infos et inscriptions : epe45.fr

Jeudi 15/10

Questions de parents

Échanger, prendre des conseils, des bonnes pratiques, des astuces... lors d'un moment convivial ! Enfants bienvenus, espace jeux à disposition.

De 9h30 à 11h30.
Maison de la parentalité.
Infos : epe45.fr



© Jorm Sangsom

Pendant les vacances...

Samedi 17/10

Vide coffre à jouets



Faire le plein de bonnes affaires spécial livres et puériculture. Organisé par l'association Familiale d'Olivet.

De 9h30 à 17h. L'Alliage.

Installation dès 9h. Tarifs : 12 € adhérent, 14 € non adhérent. Infos et inscriptions 06 88 72 36 40

Lun. 19 > mer. 21/10

Stage de rap

Choix instrumental, écriture, enregistrement vocal. L'occasion de s'essayer au rap et de repartir avec sa maquette enregistrée et masterisée. Écoute publique à la fin du stage. Animé par Antoine Chevalier de Mélocratie.

De 14h30 à 17h30 lundi et mardi et de 14h30 à 16h30 le mercredi (restitution de 15h30 à 16h30). MJC, Moulin de la Vapeur.

Tarifs : 50 € adhérent, 70 € non adhérent. Infos et inscriptions : 02 38 63 66 60 mjcmoulin-olivet.org

Mardi 20/10

Atelier « Alimentation des jeunes enfants » [parents-enfants]

Apaiser les temps de repas : découverte d'aliments, suivi d'un moment d'échange. Animé par une diététicienne pédiatrique. Enfant entre 20 mois et 3 ans.

De 9h30 à 11h30. Maison de la parentalité.

Infos et inscriptions : maison.parentalite@olivet.fr
02 38 69 83 99

Mardi 20/10

Atelier « Les enfants questionnent le monde ! » [parents-enfants]

Écoutez vos enfants penser et discuter en groupe puis rejoignez les pour échanger. Animé par une enseignante et une coach parentale. Enfant entre 6 à 10 ans.

**De 13h30 à 15h : thème du temps
De 15h30 à 17h : thème de l'amitié
Maison de la parentalité.**

Infos et inscriptions : maison.parentalite@olivet.fr
02 38 69 83 99

Mar. 20 et mer. 21/10

Atelier cuisine [parents/enfants]

Découverte culinaire et moment de partage en famille. Enfant à partir de 5 ans. Au choix (ou les deux) :

- **20/10** : sirop maison et petites confiseries
- **21/10** : les légumes dans tous leurs états

De 16h à 17h30. MJC, Moulin de la Vapeur.

Tarifs : 23 € adhérent, 26 € non adhérent. Infos et inscriptions : 02 38 63 66 60 mjcolivet.goasso.org

Mercredi 21/10

Visite du jardin Solembio

Dans le cadre du parcours À Table ! de la MJC, visite du grand jardin de Solembio. Prévoir une tenue adaptée au lieu et à la météo.

De 10h30 à 11h30. Rendez-vous sur place, 132 ter Rue des Montées, Orléans.

Infos et inscriptions : 02 38 63 66 60 mjcmoulin-olivet.org

Atelier ufobaby [parents-enfants]

Développer les habiletés motrices des bébés. Animé par l'Ufolep.

**De 9h30 à 10h30 (non marcheurs)
De 10h45 à 11h45 (marcheurs jusqu'à 3 ans)
Maison de la parentalité.**

Infos et inscriptions : maison.parentalite@olivet.fr
02 38 69 83 99

Jeudi 22/10

Atelier « Manger un jeu d'équilibre ! » [parents-enfants]

Sensibiliser les enfants à l'équilibre alimentaire lors des petits déjeuners et goûter. À partir de 6 ans. Animé par une conseillère en alimentation.

De 15h à 16h30.

Maison de la parentalité.

Infos et inscriptions :

maison.parentalite@olivet.fr

02 38 69 83 99

Lundi 26/10

Atelier [méthodes de révision]

Des astuces faciles à appliquer, des défis et des expériences pour comprendre comment le cerveau fonctionne, des techniques pour apprendre plus vite, retenir plus longtemps et réviser sans difficulté. Ados entre 11 et 18 ans.

De 14h à 17h.

MJC, Moulin de la Vapeur.

Tarifs : 10 € adhérent, 15 € non adhérent. Infos et inscriptions : 02 38 63 66 60 mjc-moulin-olivet.org

Vendredi 30/10

Fête d'Halloween

Escape game des poneys pirates dans le centre équestre hanté ! Un objectif : relever des défis en équipe à pied et à poney pour récupérer des bonbons ! Participants invités à venir déguisés et à apporter des sucreries.

De 9h à 17h. Cercle Hippique d'Olivet, Domaine du Donjon.

Tarif : 55 €. Infos et inscriptions : cholivet.fr

focus

Sam. 24 et dim. 25/10

Olivet Bricks

1 000 mètres carrés dévolus à la présentation des superbes créations et d'impressionnants dioramas en briques d'une cinquantaine de collectionneurs passionnés. Le thème de cette année : le cinéma, « tapis rouge pour la brique ! »

De 13h à 19h, le samedi et de 9h à 18h, le dimanche. Gymnase du Larry.

Tarifs : 3 €, gratuit pour les -10 ans.

Infos : atl45160@gmail.com

Coup de cœur

Jeudi 8/10

Atelier Lovelybag

Une journée de couture solidaire pour Lovely Solidarity. Confection de sacs pour cacher les drains à destination des personnes ayant été atteintes d'un cancer du sein.

De 9h30 à 17h. MJC, Moulin de la Vapeur.

Infos et inscriptions :

02 38 63 66 60 - mjc-moulin-olivet.org

Dimanche 25/10

Dimanche convivial

Repas convivial autour de plats à apporter et à partager dans l'amitié et la bonne humeur. Installation et apéritif par l'association Olivet Solidarité.

À 12h. Salle Harmonie, 146 rue du Général de Gaulle.

Infos : 06 08 70 49 48

bernadettevaussion@gmail.com

Mardi 27/10

Collecte de sang



Par l'établissement français du sang. Don de sang uniquement (pas de dons de plasma et de plaquettes sur place).

De 15h30 à 19h30. L'Alliage.

Infos et inscriptions :

dondesang.efs.sante.fr

Tous les jeudis

Les jeudis d'Harmonie

Après-midis récréatives autour de jeux et d'un goûter.
Par Olivet Solidarité.

De 14h à 17h. Salle Harmonie,
146 rue du général de Gaulle.

Infos : 02 38 76 08 98
06 08 70 49 48

Vendredi 2/10

Après-midi musicale

Chanteur, représentation d'accordéon, de piano et d'harmonica au programme.

À 15h. Résidence Oui senior
436 rue Jacques Monod.

Infos : 02 38 82 50 00

Lundis 5 et 12/10

En route vers le numérique

Apprendre à utiliser les outils numériques. Apporter son matériel. Par la Mutualité Française, la CARSAT et la conférence des Financeurs. Cycle de 8 ateliers. Prochains ateliers : 2, 9, 16 et 23/11.

De 14h à 16h30. L'Alliage.

Places limitées. Infos et inscriptions au CCAS : 02 38 69 83 12

Mardis 6 et 13/10

Les madeleines

Un moment convivial, sans papier ni crayon, pour entretenir son moral, rafraîchir sa mémoire et faire des découvertes. Accessible à tous.

De 10h à 11h30. L'Alliage.

Places limitées. Infos et inscriptions : 02 38 69 83 12



Mardis 6 et 13/10

Nutrition

Expérience gustative et sensibilisation aux bienfaits d'une alimentation équilibrée. Cycle de 10 rencontres (prochains ateliers : 3, 10, 17 et 24/11). Animé par l'association NEOSILVER.

De 10h à 12h. Résidence de la Mothe, 1940 rue du Général de Gaulle.

Places limitées. Infos et inscriptions : 02 38 69 83 12

Parcours sérénité

Deux dernières séances mêlant détente, sophrologie, méditation et échanges conviviaux. Animé par l'association NEOSILVER.

De 14h à 16h. L'Alliage.

Places limitées. Infos et inscriptions : 02 38 69 83 12

Mardi 6 et jeudi 29/10

Activité sophrologie

Découvrir la sophrologie pour se détendre au quotidien : gérer l'anxiété ou le stress, les douleurs, évacuer les tensions, retrouver un sommeil de qualité.

De 14h30 à 16h. Proximité Services, 116 rue Marcel Belot.

Infos et inscriptions : 02 38 64 09 43

Jeudi 8/10

Découverte du bridge

Une séance d'initiation pour découvrir le bridge. Par le Groupement Amical des Bridgeurs Olivetains (GABO).

De 15h à 16h. Salle Fakenham, 220 rue Paul Genain.

Places limitées. Infos et inscriptions au CCAS : 02 38 69 83 12

Vendredi 9/10

Passerelle des aidants

Temps d'échanges, d'information et de soutien pour les aidants. Présentation des services proposés par Ouhelp et Destia. En partenariat avec Oui seniors (anciennement Les Girandières) et VYV3.

De 15h à 17h. Résidence Oui seniors, 436 rue Jacques Monod.

Places limitées. Infos et inscriptions : 06 42 99 58 89
tiphaine.chandon@vyv3.fr

Jeudi 15/10

Yoga sur chaise

Accessible à tous, un yoga doux favorisant la détente, la respiration et le relâchement du corps en toute sécurité. Séance encadrée par Misela Milla, professeur de yoga.

De 10h à 11h. L'Alliage.

Places limitées. Infos et inscriptions au CCAS : 02 38 69 83 12

Café des aidants

« Le refus de soin et l'agressivité »

Organisé par Proximité Services et animé par des professionnels.

De 10h à 11h30. Restaurant le 128, 128 avenue du Loiret.

Places limitées. Infos et inscriptions : 02 38 64 09 43
prox.serv@orange.fr

Jeudis 15/10 > 26/11

Parcours initiation tablette

Pour apprendre à utiliser une tablette en toute simplicité : prendre en main, découvrir le clavier, comprendre les connexions, faire une recherche internet, envoyer et recevoir des e-mails, télécharger et utiliser une application. Par l'association Proximité Services.

De 14h à 16h. Résidence La Reine Blanche, 851 rue de la vallée.

Infos et inscription :
02 38 64 09 43

focus

Mardi 27/10

Hop! **GRANDS SENIORS**

« Je chouchoute mes épaules », deux séances douces animées par Profession Sport Loisirs 45. Prévoir serviette et gourde.

À 10h et 11h. Salle de l'Échiquier.

Sur inscription :
02 38 69 83 12. Activité limitée à 20 participants.



© Chasing Magic

focus

Le 5, 6, 8 et 9/10

Déjeuners intergénérationnels

L'école du Plissay invite chaque jour des seniors olivetains à partager un temps de repas avec les enfants. Un moment de convivialité et d'échanges, suivi d'une petite animation partagée pour prolonger ce temps ensemble.

École du Plissay.

Jeudi 8/10

« Il n'est jamais trop tôt pour prendre soin de sa mémoire ! »

Conférence pour comprendre les mécanismes de la mémoire et apprendre des techniques simples de mémorisation par l'application d'un mode de vie mêlant curiosité et plaisir d'apprendre, relations sociales épanouies et hygiène de vie saine. Par l'association Brain UP.

De 10h à 12h. L'Alliage.

Nos seniors ont du talent

Passionnée d'astrologie, Danièle, senior olivetaine vous invite à un temps d'échanges convivial pour vous faire découvrir les mystères des astres.

De 14h à 16h. L'Alliage.



Vendredi 9/10

L'équilibre alimentaire et les besoins spécifiques des seniors

Conférence dédiée aux enjeux de l'alimentation face au vieillissement. Par l'association Brain UP.

À 10h. L'Alliage.

> Places limitées. Infos et inscription au CCAS : 02 38 69 83 12



Samedi 3/10

Cours d'essai self défense [section femme]

Cette année, un tout nouveau format 100 % réservé aux femmes pour apprendre à se protéger, gagner en confiance et lâcher prise dans une ambiance conviviale, sécurisante et bienveillante. Accessible pour tous les niveaux à partir de 14 ans.

De 14h à 15h30. Gymnase de la Vanoise.

Un cours par mois, premier cours d'essai gratuit. Infos et inscriptions : contact.kmo45@gmail.com

focus

Dimanche 4/10

Foulées Roses

12^e édition des Foulées Roses au profit de La Ligue contre le cancer.

- **10h** : départ des marches 3 et 5,5 km.
- **10h30** : échauffement collectif pour les coureurs.
- **11h** : départ de la course 10 km.
- **11h15** : départ de la course 5,5 km.
- **12h30** : arrivées des marches et courses, ravitaillement et podium.

De 10h à 12h30. Centre sportif du Larry.

Retraits des kits (dossards ou t-shirts) ven. 2 de 11h à 18h, sam. 3 de 14h à 17h et dim. 4 de 9h à 10h30 au centre sportif du Larry. Infos : www.fouleesroses.fr

Pendant les vacances...

Lun. 19 > 30/10

Stages poney

Stage pour les enfants, autour de la découverte du poney et de la découverte de plusieurs disciplines équestres ludiques. À partir de 5 ans.

De 9h à 17h (sauf le mercredi matin). Cercle Hippique d'Olivet, Domaine du Donjon.

Tarif : 35 € la demi-journée, 55 € la journée. Infos et inscriptions : cholivets.fr

Mercredis 21 et 28/10

Stages poney [tout petit]

Découverte du centre équestre et de la vie du poney (créer un lien, le brosser...). Apprentissage de l'équitation par le jeu. Entre 3 et 5 ans.

De 9h à 12h. Cercle Hippique d'Olivet, Domaine du Donjon.

Tarif : 35 €. Infos et inscriptions : cholivets.fr

Promenade à poney

Brossage des poneys et promenade dans la forêt. Entre 2 et 8 ans.

De 14h à 17h. Cercle Hippique d'Olivet, Domaine du Donjon.

Tarif : 20 €. Infos et inscriptions : cholivets.fr



Ven. 30 > lun. 1^{er}/11

11^e open Serge Dimier

Le club d'Echecs La Tour Prends Garde et le CDJE45 organisent le 11^e Open International FIDE Serge Dimier support du Championnat du Loiret (open A).

Ven. de 10h à 15h, sam. de 9h à 14h et dim. de 8h45 à 13h45. L'Alliage.

Infos et inscriptions : www.ltpg.fr/open2026 06 84 30 80 71

focus

Dimanche 11/10

Hop ! EN FAMILLE

Information à venir sur olivets.fr et nos réseaux sociaux.

De 10h30 à 11h30.

Dimanche 18/10

Hop ! À FOND

Cardio renforcement

Par l'association Gym Volontaire Olivet. Exercices cardiovasculaires et renforcement musculaire pour améliorer l'endurance, tonifier l'ensemble du corps et développer la condition physique. Dès 16 ans. Prévoir gourde, tenue de sport et tapis de sol si possible.

De 10h30 à 11h30. Centre sportif du Larry, salle de danse. Activité limitée à 50 participants.

Dans l'agenda en **novembre...**

 VIE LOCALE & CITOYENNETÉ
  CULTURE
  SOLIDARITÉ
  SENIORS

RÉCHAUFFEMENT CHROMATIQUE Exposition du peintre, Cie, et du photographe, David Templier	JUSQU'AU SAM. 28/11 Bibliothèque Le Temps Retrouvé.	
COURSE NATURE AFM TÉLÉTHON Deux parcours proposés en pleine nature, 5 et 10 km	DIMANCHE 1^{ER} 10h. Domaine du Donjon.	
RÉUNION PUBLIQUE ÉCLOSION Point d'actualité sur le projet en cours de la ZAC du Clos du Bourg	JEUDI 5 18h30. L'Alliage.	
FESTIVAL À TOUTES VAPEURS 10 jours de culture en ébullition !	MAR. 3 > DIM. 15 Infos sur mjcroulin-olivet.org	
CÉRÉMONIE HOMMAGE À l'occasion de la Journée nationale de commémoration de la Victoire et de la Paix	MERCREDI 11 10h45. Cour d'honneur de la mairie.	
SPECTACLE CABARET Dans le cadre de la programmation à destination des seniors. Élegance, mystère et instants inattendus au rendez-vous	JEUDI 12 14h > 17h. L'Alliage.	
CINE ETC. <i>La traversée de Paris</i> , comédie	VENDREDI 13 20h. L'Alliage.	
CELTIC LULLALY / MUSIQUE IRLANDAISE Dans le cadre des Heures Musicales. Voyage musical le long des côtes irlandaises.	SAMEDI 14 15h. Bibliothèque Le Temps Retrouvé.	
CONSEIL MUNICIPAL Séance publique, ordre du jour sur olivet.fr	LUNDI 16 18h30. L'Alliage	
SOUS LA NEIGE Poésie visuelle et sonore par la Cie Les Bestioles	SAMEDI 21 10h et 11h15. L'Alliage	
CŒUR À CŒUR Seul en scène de William Rageau	JEUDI 26 20h. L'Alliage	



Retrouvez l'agenda
complet sur :
www.olivet.fr

RÉUNION DE QUARTIER



QUARTIER EST :

Jeudi 8 octobre

18h30 à l'Alliage



**SUIVEZ LA RÉUNION
EN DIRECT SUR OLIVET.FR**



Olivet
Proche de vous