

MENU DES ÉCOLES

SEMAINE n° 3

Du

12/01/2026 Au 16/01/2026

JOUR	MENU			ALLERGÈNES
VEGETARIEN	Salade verte Lasagnes de légumes au lait de coco "maison"  / Mimolette BIO  Yaourt BIO et miel  Pain BIO			moutarde, ,sulfite lait, gluten / lait lait gluten
LUNDI	GOÛTER Confiture d'abricot  Pomme BIO			/
12-janv.	Cake au thon "maison"  Coeur de merlu sauce normande Brocolis  Tomme givrée BIO 			poisson, lait, gluten, oeuf poisson, crustacés, céleri, lait lait lait / gluten
MARDI	Kiwi Pain BIO			gluten
13-janv.	GOÛTER Chocolat BIO Orange			si choco noir : / si choco lait : lait
VEGETARIEN	Concombre vinaigrette PN: Batonet concombre Dahl de lentilles BIO PN: sandwich au poulet Riz PN: Chips Saint Nectaire AOP + PN			moutarde, ,sulfite PN : / moutarde PN : gluten, lait lait PN : / lait lait, oeuf, gluten PN : / gluten
pn larry	Clafoutis aux fruits "maison"  PN: Orange Pain BIO			PN : / gluten
MERCREDI	GOÛTER stick miel pomme BIO			/
14-janv.	Velouté de potiron BIO LOCAL  Merguez (viande française) Pâtes BIO semi complètes Emmental BIO  Poire BIO  Pain BIO			lait / gluten, lait lait / gluten
JEUDI	GOÛTER roulé à la groseille "maison"  Clémentine			lait, oeuf, gluten
15-janv.	Carottes BIO locales râpées  Boeuf aux oignons sauce soja sucrée   Epinards à la béchamel Yaourt nature BIO  Mousse au chocolat Pain BIO			moutarde, sulfite céleri, gluten, soja gluten, lait lait lait gluten
VENDREDI	GOÛTER Chocolat BIO Ananas			si choco noir : / si choco lait : lait
16-janv.	16-janv.			

* produit réservé exclusivement aux enfants inscrits au régime "sans porc" pour l'année scolaire en cours



Aide UE à destination des écoles

PROVENANCE DE LA VIANDE :

Sauf annotation contraire, toutes les viandes sont d'origine française

Dans un souci de qualité de fabrication, de livraison et de sécurité alimentaire, certains composants peuvent être modifiés et retirés sans information préalable.

RENSEIGNEMENTS :
 Mairie d'Olivet - Pôle Enfance et Citoyenneté
 02 38 69 83 12 - saru@olivet.fr