

# MENU DES ÉCOLES

SEMAINE n° 2 Du

05/01/2026 Au 09/01/2026

| JOUR         | MENU   |   |  | ALLERGÈNES                             |
|--------------|--|---|--|--|
| LUNDI        | Betterave rouge HVE et vinaigrette    |   |  | moutarde, sulfite                      |
|              | Brandade de morue  |   |  | lait, poisson, crustacés, mollusques   |
|              | Salade verte (sachets)   |   |  | moutarde, sulfite                      |
|              | Camembert BIO   |   |  | lait                                   |
| 5-janv.      | Litchis au sirop   |   |  | /                                      |
|              | Pain BIO   |   |  | gluten                                 |
|              | GOÛTER   | Chocolat BIO  | Clémentine   | si choco noir : / si choco lait : lait |
| VEGETARIEN   | Salade aux croutons  |   |  | moutarde, sulfite, gluten              |
| MENU RONFARD | Pizza aux fromages    |   |  | lait, gluten                           |
| MARDI        | /  |   |  | /                                      |
|              | Yaourt   |   |  | lait                                   |
| 6-janv.      | Donut à la fraise  |   |  | lait, oeuf, soja, gluten               |
|              | Pain BIO   |   |  | gluten                                 |
|              | GOÛTER   | Confiture de prune  | Banane  | /                                      |
| MERCREDI     | Salade verte et maïs   |   |  | moutarde, sulfite                      |
|              | Lasagnes bolognaise (France) "maison"    |   |  | céleri, gluten, lait                   |
|              | /  |   |  | /                                      |
|              | Saint Paulin   |   |  | lait                                   |
| 7-janv.      | Ananas   |   |  | /                                      |
|              | Pain BIO   |   |  | gluten                                 |
|              | GOÛTER   | Chocolat BIO  | Poire BIO  | si choco noir : / si choco lait : lait |
| JEUDI        | Velouté de choux fleur   |   |  | lait                                   |
|              | Poisson sauce safranée   |   |  | poisson, céleri, gluten, lait          |
|              | Orge perlé BIO façon pilaf   |   |  | gluten, lait                           |
|              | Saint Nectaire AOP BIO    |   |  | lait                                   |
| 8-janv.      | Kiwi   |   |  | /                                      |
|              | Pain BIO   |   |  | gluten                                 |
|              | GOÛTER   | Gâteau au yaourt "maison"  | Pomme BIO  | lait, oeuf, gluten                     |
| VENDREDI     | Choux blanc mayonnaise avec dés saucisson à l'ail   |   |  | moutarde, sulfites, oeuf, lait         |
|              | sans saucisson sans porc   |   |  | moutarde, sulfites, oeuf               |
|              | Rôti de boeuf sauce poivre   |   |  | /                                      |
|              | Haricots verts    |   |  | lait                                   |
|              | Fromage blanc BIO et sucre    |   |  | lait                                   |
|              | Galette frangipane   |   |  | lait, gluten, oeuf, fruits à coque     |
|              | Pain BIO   |   |  | gluten                                 |
|              | GOÛTER   | Confiture framboise   | Pomme BIO  | /                                      |

\* produit réservé exclusivement aux enfants inscrits au régime "sans porc" pour l'année scolaire en cours



Aide UE à destination des écoles

**PROVENANCE DE LA VIANDE :**

Sauf annotation contraire, toutes les viandes sont d'origine française

Dans un souci de qualité de fabrication, de livraison et de sécurité alimentaire, certains composants peuvent être modifiés et retirés sans information préalable.

**RENSEIGNEMENTS :**

 Mairie d'Olivet - Pôle Enfance et Citoyenneté  
 02 38 69 83 12 - saru@olivet.fr