



Maison de la parentalité

PROGRAMME

AVRIL / MAI / JUIN 2024

Accueil individuel ou en groupe
Animations en famille
Ateliers
Café des parents





«Nous sommes ravis de pouvoir proposer aux familles ce nouvel espace, entièrement dédié à la parentalité.»

Rolande Boubault, adjointe au Maire déléguée
aux solidarités et à la cohésion sociale

C'EST QUOI ?

C'est un lieu ressource pour répondre aux questions sur la parentalité :

- ▶ le rôle de parent au quotidien
- ▶ la séparation conjugale
- ▶ l'organisation de la vie
- ▶ les modes de garde
- ▶ le développement de l'enfant
- ▶ la venue d'un petit frère ou d'une petite sœur
- ▶ la santé de l'enfant
- ▶ la communication et l'éducation
- ▶ etc.

C'est un espace pour :

- ▶ être écouté
- ▶ parler avec des professionnels
- ▶ se former
- ▶ échanger avec d'autres familles
- ▶ passer un temps de qualité avec son enfant

À QUI S'ADRESSE-T-ELLE ?

- ▶ les parents et futurs parents
- ▶ les enfants
- ▶ les grands-parents
- ▶ toute autre personne exerçant les fonctions parentales



Maison de la parentalité

QUI ME REÇOIT ?

La coordinatrice de la Maison de la parentalité

Assistante sociale de formation en poste au CCAS de la ville d'Olivet, la coordinatrice reçoit avec et sans rendez-vous, organise des animations au sein de la Maison de la parentalité et coordonne les temps d'intervention des différents professionnels de la parentalité.

Le Relais Petite Enfance

Le relais accompagne les parents dans la recherche d'un mode de garde pour leurs jeunes enfants, en réalisant des entretiens individuels sur rendez-vous.

La Protection Maternelle Infantile

Médecin et puéricultrices du Conseil départemental reçoivent les jeunes parents pour les accompagner sur les questions de santé de leur tout-petit.

L'École des Parents et des Éducateurs du Loiret

Cette association au service des parents propose de nombreuses animations, groupes de parole et formations à la Maison de la parentalité et hors les murs.

ON Y TROUVE QUOI CONCRÈTEMENT ?

- ▶ des entretiens individuels
écoute, conseils informations et orientation : des réponses précises et personnalisées
- ▶ un espace jeux
des jeux à disposition et un accompagnement dans leur utilisation
- ▶ des animations
des rencontres et échanges avec d'autres parents



RENDEZ-VOUS RÉGULIERS

les consultations PMI

- ▶ **tous les lundis** sur rendez-vous au 02 18 21 29 63 ou 64

les inscriptions en crèches municipales par le Relais Petite Enfance (RPE)

- ▶ **le mercredi**
- ▶ **le jeudi après-midi**
- ▶ **le vendredi après-midi**

Rendez-vous à prendre sur l'Espace Citoyen accessible depuis www.olivet.fr

les entretiens individuels sur les questions de parentalité avec la coordinatrice

- ▶ **le mardi et le mercredi après-midi** sur rendez-vous au 02 38 69 83 99.

des formations régulières

L'épe 45 propose de nombreuses formations, conférences et rencontres pour les éducateurs. Découvrez l'ensemble de la programmation de l'association sur son site www.epe45.fr

le samedi 6

- ▶ **Matinée jeux en famille** de 10h à 12h

Animée par Sandrine Linger, psychopédagogue, et des bénévoles de l'École des Parents et des Éducateurs du Loiret.

Profitez d'un moment convivial où l'on prend le temps de s'arrêter pour jouer avec son enfant (0-11 ans) et rencontrer d'autres parents.

Gratuit et sans inscription. Renseignements : contact@epe45.fr ou 06 58 99 45 45.

par l'épe45

le mardi 9

- ▶ **Atelier portage** de 9h à 11h30

Animé par Vanessa Sueur, ostéopathe spécialisée en périnatalité.

Comment porter votre bébé en écharpe ? Quel matériel utiliser pour quel âge ? Venez découvrir différentes méthodes de portage et échanger avec Vanessa. Possibilité de venir en couple, avant la naissance de votre bébé ou avec votre bébé ensuite.

Gratuit sur inscription au 0238698399 ou à maison.parentalite@olivet.fr

par la coordinatrice

le mercredi 10

- ▶ **Atelier « Gérer la colère »**

de 14h30 à 15h30

Atelier « Mon moment magique » pour les 3-6 ans et leurs parents, animé par Aline Michaud.

Venez partager un moment avec votre enfant autour d'un temps de jeux et de créativité durant lequel le sentiment de colère sera abordé. Aline vous proposera des outils simples à reproduire à la maison pour traverser ce sentiment. Flexibilité des âges en cas de fratrie (pour les enfants au delà de 6 ans).

Gratuit sur inscription au 0238698399 ou à maison.parentalite@olivet.fr

par la coordinatrice



les jeudis 11 & 18

► La papote des mamans de 9h30 à 11h30

Vous êtes maman, jeune maman, vous attendez un enfant ou vous venez d'accoucher ? Venez papoter, échanger des bonnes pratiques, des astuces, des conseils... lors d'un moment convivial ! Rencontre animée par l'École des Parents et des Éducateurs du Loiret. Enfants bienvenus, coin jeux à disposition.

Gratuit et sans inscription. Renseignements : contact@epe45.fr ou 06 58 99 45 45.

par l'epe45

le mardi 16

► Initiation massage bébé : bras & poitrine de 9h30 à 11h30

Pour libérer bébé de ses émotions, avec Audrey Avallart, infirmière puéricultrice.

Gratuit sur inscription au 02 38 69 83 99 ou à maison.parentalite@olivet.fr

par la coordinatrice

► Phobie scolaire de 19h à 21h

Groupe de parole et échanges avec une psychologue proposé par l'École des Parents et des Éducateurs du Loiret.

Tarif 5€ la séance + 12€ d'adhésion annuelle à l'epe45. Sur inscription à contact@epe45.fr ou au 06 58 99 45 45.

par l'epe45

le samedi 20

► Café des parents : parent solo, quel boulot ! de 10h à 12h

Animé par Christophe Epaud, psychothérapeute.

Venez rencontrer et échanger avec d'autres parents sur la monoparentalité.

Gratuit sur inscription sur www.epe.fr ou contact@epe.fr

par l'epe45

le mardi 23

► Ukulélé parents - enfants

0-4 ans de 9h30 à 10h15

Animé par Aline Michaud.

Éveil musical en famille pour profiter d'un moment tendre et complice au son du ukulélé : chansons, rythmes, comptines, berceuses et jeux de doigts.

Gratuit sur inscription au 02 38 69 83 99 ou à maison.parentalite@olivet.fr

par la coordinatrice

► Atelier « Découvrir ses ressources bien-être » de 10h30 à 12h

Atelier pour les 3-10 ans et leurs parents, animé par Aline Michaud.

Pour découvrir des ressources bien-être à la fois simples et précieuses et permettre aux petits et aux grands de grandir en confiance en soi, d'accueillir ses émotions et de développer son calme intérieur. Jeux, relaxation, respiration, acroyoga... invitent à se sentir bien dans sa tête, son corps et son cœur.

Gratuit sur inscription au 02 38 69 83 99 ou à maison.parentalite@olivet.fr

par la coordinatrice

le mercredi 24

► Portes ouvertes de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30

Que se passe-t-il à la Maison de la parentalité ? Clara vous accueille pour vous présenter les lieux et ce que vous pouvez y trouver, vous pourrez également faire part de vos envies !

Accès libre.

par la coordinatrice

MAI

le mardi 14

► L'alimentation des 0-3 ans de 9h30 à 11h30

Atelier animé par Audrey Avallart, infirmière puéricultrice.

Vous avez des questions sur l'alimentation de votre enfant ? Audrey vous écoutera et vous guidera.

Gratuit sur inscription au 02 38 69 83 99 ou à maison.parentalite@olivet.fr

par la coordinatrice

► Café des grands-parents de 14h à 15h30

Moment convivial d'échange et de partage d'expériences sur le thème : mieux connaître son rôle de grand-parent, entre craintes et envies, dans un cadre bienveillant et en toute confidentialité.

Gratuit sur inscription à contact@epe45.fr ou au 06 58 99 45 45.

par l'epe45

les jeudis 16 & 30

► La papote des mamans de 9h30 à 11h30

Voir la papote du 11 avril pour détails.

par l'epe45

le samedi 18

► Matinée jeux en famille de 10h à 12h

Animée par Sandrine Linger, psychopédagogue, et des bénévoles de l'epe45.

Profitez d'un moment convivial où l'on prend le temps de s'arrêter pour jouer avec son enfant (0-11 ans) et rencontrer d'autres parents.

Gratuit et sans inscription. Renseignements : contact@epe45.fr ou 06 58 99 45 45.

par l'epe45



le mardi 21

► Sophrologie parents de 12h15 à 13h45

Animé par Marie Floquet, sophrologue.

Les enfants, le quotidien... difficile de décompresser ! Initiation à des techniques de relaxation pour accueillir vos émotions.

Gratuit sur inscription au 02 38 69 83 99 ou à maison.parentalite@olivet.fr

par la coordinatrice

► Atelier parents «Vivre ses émotions» de 20h30 à 22h30

Vivez au mieux vos émotions pour accueillir pleinement celle de vos enfants ! Atelier animé par Déborah Boutin, kinésiologue.

Comprendre l'intérêt de l'émotion, prendre conscience de l'impact qu'elles ont sur vous et votre enfant, avoir confiance en vos émotions et les vivre pleinement.

Participation libre, sur inscription : www.epe.fr ou contact@epe45.fr

par l'epe45

le mercredi 22

► Atelier « Gérer la colère » de 14h30 à 16h

Atelier « Mon moment magique » pour les 7-11 ans et leurs parents, animé par Aline Michaud.

Venez partager un moment avec votre enfant : jeux, relaxation, respiration, acroyoga... Aline vous proposera des outils simples à reproduire à la maison. Flexibilité des âges en cas de fratrie

Gratuit sur inscription au 02 38 69 83 99 ou à maison.parentalite@olivet.fr

par la coordinatrice

le mardi 28

► Le sommeil des 0-4 ans de 9h30 à 11h30

Atelier animé par Audrey Avallart, infirmière puéricultrice.

Vous avez des questions sur le sommeil de votre enfant, venez en parler avec nous !

Gratuit sur inscription au 02 38 69 83 99 ou à maison.parentalite@olivet.fr

par la coordinatrice

JUIN

le mardi 4

► Phobie scolaire de 19h à 21h

Voir groupe de parole du 16 avril pour détails

par l'epe45

le samedi 8

► Dessin zen de 10h à 12h

Venez essayer cet art fascinant, créatif et relaxant à la fois, inspirée du Zentangle. Animé par 2 bénévoles de l'epe45.

Gratuit sur inscription sur www.epe45.fr, à contact@epe45.fr ou au 06 58 99 45 45.

par l'epe45

le mardi 11

► Mon enfant entre à l'école de 9h30 à 11h30

Animé par Stéphanie Masson-Sauvanet, ancienne professeur des écoles désormais remédiateur familiale et intervenante en parentalité.

Elle viendra échanger avec vous à propos de la première rentrée scolaire de votre enfant et votre rôle de parents à l'école.

Gratuit sur inscription au 02 38 69 83 99 ou à maison.parentalite@olivet.fr

par la coordinatrice

les jeudis 13 & 27

► La papote des mamans de 9h30 à 11h30

Voir la papote du 11 avril pour détails.

par l'epe45



le samedi 15

► Parentalité et handicap de 10h à 11h30

Groupe de parole animé par Christophe Epaud, psychopraticien et proposé en partenariat avec l'Association Le Renard et La Rose

Lieu d'écoute, d'échange et de partage pour les parents ayant un enfant en situation de handicap (tout type de handicap et tout âge), avec un espace de jeux pour les enfants géré par des bénévoles.

7 rencontres dans l'année ; 5€ la rencontre. Inscription possible à l'année + adhésion à l'epe45. Renseignements : contact@epe45.fr ou 06 58 99 45 45.

par l'epe45

le mardi 18

► La motricité de l'enfant de 0 à 3 ans de 9h30 à 11h30

Atelier animé par Jade Jousset, psychomotricienne et Meryl Babault, masseur-kinésithérapeute. Toutes deux spécialisées dans la prise en charge des enfants, elles vous éclaireront sur leur développement psychomoteur et répondons à vos questions sur ce sujet.

Gratuit sur inscription au 02 38 69 83 99 ou à maison.parentalite@olivet.fr

par la coordinatrice

le mercredi 19

► Atelier « Bien vivre l'adolescence » de 14h30 à 16h

Atelier « Mon moment magique » pour les 12-16 ans et leurs parents, animé par Aline Michaud.

Pour aider les ados à vivre au mieux cette période de métamorphose extraordinaire, les accompagner dans la création de réflexes bien-être, leur apprendre à s'aimer, à développer leur pouvoir personnel et à vivre en groupe. Flexibilité des âges en cas de fratrie.

Gratuit sur inscription au 02 38 69 83 99 ou à maison.parentalite@olivet.fr

par la coordinatrice

voir suite au dos



JUIN (SUITE)

le samedi 22

► Matinée jeux en famille

de 10h à 12h

Voir la matinée jeux du 6 avril pour détails.

par l'epe45

le mardi 25

► Initiation massage bébé : visage & tête de 9h30 à 11h30

Animé par Audrey Avallart, infirmière
puéricultrice.

Gratuit sur inscription au 02 38 69 83 99 ou à
maison.parentalite@olivet.fr

par la coordinatrice

CONTACTS

► Coordinatrice de la
maison de la parentalité
maison.parentalite@olivet.fr • 02 38 69 83 99

► Relais petite enfance
(RPE)

Sur rendez-vous : inscription sur l'Espace
Citoyen accessible depuis olivet.fr ou
au 02 38 69 83 12

École des parents et des
éducateurs du Loiret

contact@epe45.fr
02 38 69 94 24 • 06 58 99 45 45
www.epe45.fr



Protection Maternelle
Infantile

Consultations sur rendez-vous
au 02 18 21 29 63 ou 64 • pmi@loiret.fr

ACCÈS



Adresse :
504 avenue du Loiret
45160 Olivet

Bus ligne 1, arrêt Couasnon
Aller jusqu'au parking
au fond de la résidence.

